

2022.11がつ REメニュー

献立の下段におかずの
エネルギー (kcal) と



※弊社お弁当は、お客様の健康を考え防腐剤等の添加物を一切使用していません。
 ※お弁当は、午後1時までにお召し上がり下さい。
 ※毎週土曜日はお楽しみメニューとなっております。
 ※食材入手の関係上、一部又は大幅な変更をさせて頂く場合がございます。
 ※表示カロリーは、RE弁当(おかずのみ)のものです。
 ・ご飯Mサイズ・・・395kcal
 ※当日のご注文は、AM8:00～AM9:00までとなります。



(月曜日)	(火曜日)	(水曜日)	(木曜日)	(金曜日)	(土曜日)
 1 とんかつごまソース けんちん煮 おくら高菜 etc...♥ 312Kcal 3.0g	2 えびカツ チンジャオロース 生姜和え etc...♥ 291Kcal 2.9g	3 文化の日	4 チキンオムレツ 海鮮炒め 柚香浸し etc...♥ 201Kcal 2.5g	5 いろいろが	
7 チキンカツ つくね団子煮 梅和え etc...♥ 224Kcal 1.8g	8 目玉焼きフライ &肉団子 酢豚 etc...♥ 278Kcal 1.5g	9 豆腐ハンバーグ きのこあん 牛ごぼう甘辛炒め etc...♥ 302Kcal 2.8g	10 ミートコロケ 鶏きのこ煮 れんこんごま和え etc...♥ 343Kcal 2.3g	11 サバソースからめ 豚ナスみそ炒め マカロニサラダ etc...♥ 370Kcal 1.7g	12 おすすめが
14 キャベツメンチカツ 豚肉生姜焼き 酢みそ和え etc...♥ 334Kcal 2.9g	15 アジフライ 焼きそば カリフラワーポテサラ風 etc...♥ 304Kcal 2.7g	16 ハムDEサンドフライ 鶏大根旨煮 もやしナムル etc...♥ 288Kcal 2.0g	17 焼き魚(ます) マーボー豆腐 人参干椎茸炒め etc...♥ 317Kcal 2.4g	18 カレールーフライ 牛肉5色炒め 青菜ごま和え etc...♥ 330Kcal 2.6g	19 いろいろが
21 ハムカツ キーマカレー キャベツサラダ etc...♥ 346Kcal 2.5g	22 玉子サラダフライ 鶏根菜煮 ごまなます etc...♥ 287Kcal 2.9g	23 勤労感謝の日	24 チキンステーキ 青じそソース 野菜炒め etc...♥ 255Kcal 3.0g	25 五目御飯の日 白身フライ 煮しめ風煮 etc...♥ 347Kcal 2.8g	26 おすすめが
28 たっぷりコーンフライ 高野豆腐卵とじ ラーパーツアイ etc...♥ 273kcal 1.7g	29 イカカツ クラムチャウダー からし和え etc...♥ 305Kcal 2.7g	30 ハンバーグ トマトソース キャベツピリ辛炒め etc...♥ 316Kcal 2.7g			

(株)エスケーシーデリ
 TEL(0766)84-4153
 FAX(0766)82-5649