

つくりたての旬味を召し上がれ！
エスケーシーデリの旬彩工房 お弁当メニュー

DXメニュー

(株)エスケーシーデリ
TEL (0766) 84-4153

2022.10

※当日のご注文は午前9時までに電話かFAXにてお申込みください。



(月曜日)	(火曜日)	(水曜日)	(木曜日)	(金曜日)	(土曜日)
3	4	5	6	7	10/1 10/8
かつとじ ホイコーロー ごま和え 炊き合わせ  447Kcal	男爵コロッケ (牛肉) 煮しめ風煮 ピーマンカレーサラダ ナス炒め 446Kcal	豚串カツ 海鮮あんかけ ピーナッツ和え ジャーマンポテト  381Kcal	アジの田楽 プルコギ ひじき煮 大根サラダ  409Kcal	イカフライ 鶏入りラタトゥイユ からし和え 切干ごま炒め 408Kcal	
10	11	12	13	14	15
	ハンバーグきのこあん 豚肉アスパラ炒め 柚香浸し 塩昆布和え  377Kcal	厚切ハムカツ 筑前煮 キャロットサラダ ザーサイソテー  407Kcal	エビフライ 豚ねぎ大根煮 青じそ和え ぜんまい炒め  366Kcal	チキンステーキ おろしポン酢 焼きそば なめ茸和え 370Kcal	
17	18	19	20	21	22
豆腐ハンバーグ トマトソース べっこう煮 カレー炒め 416Kcal	みそカツ 鶏野菜ちゃんこ れんこん梅酢 おかず生姜和え  390Kcal	豚ロースかば焼き 牛肉いんげん炒め 白和え 大根スープ煮 371Kcal	点心 八宝菜 コロコロポテトサラダ ふき炒め  396Kcal	たっぷり コーンコロッケ ベーコンと豆腐の旨煮 菜種和え 354Kcal	
24	25	26	27	28	29
チャーハンの日 鶏唐揚げねぎソース& カップグラタン 豚チンゲン菜中華炒め おかか和え 406Kcal	カニクリーミーフライ ミートスパゲッティ 白菜コールスロー 小車麩煮 423Kcal	アジフライ 肉じゃが 大根ごま酢 ちよい辛和え  420Kcal	とろ〜り半熟オムレツ クリームソース 厚揚げピリ辛炒め ごぼうサラダ 370Kcal	白身天野菜あん 牛肉と大根のほっこり煮 春雨酢の物 人参しりしり  362Kcal	
31	食材入手の関係上、一部または大幅な変更をさせて頂くことがございます。 表示カロリーはおかずのみの表示となります。				
さっくりメンチカツ チキンビーンズ ポン酢和え 白菜スープ煮  344Kcal					