

つくりたての旬味を召し上がれ！
エスケーシーデリの旬彩工房 お弁当メニュー

DXメニュー

(株)エスケーシーデリ
TEL (0766) 84-4153

2022.11

※当日のご注文は午前9時までに電話かFAXにてお申込みください。



(月曜日)	(火曜日)	(水曜日)	(木曜日)	(金曜日)	(土曜日)
	1 さわらのツナあん けんちん煮 青菜ピーナッツ和え ザーサイソテー 348Kcal	2 男爵コロッケ (牛肉) & 鶏つくね串 チンジャオロース 生姜和え 358Kcal	3 文化の日	4 チキンカツ 海鮮炒め 白菜柚香浸し そばろ和え 379Kcal 今週の おすすめ	5 おまかせメニュー
7 豚串カツ つくね団子煮 梅和え コンソメ煮 378Kcal 	8 かに玉 酢豚 切干大根煮 なめ茸和え 379Kcal	9 イカ紅生姜天 牛ごぼう甘辛炒め おくら塩昆布和え 海鮮エビ団子煮 332Kcal 	10 ハンバーグデミソース 鶏きのこ煮 アスパラソテー れんこんごま和え 408Kcal 今週の おすすめ	11 厚切ハムカツ 豚ナスみそ炒め 大根さっぱり和え 炊き合わせ 434Kcal	12 いろいろメニュー
14 チキンステーキ なめ茸あん 豚肉生姜焼き 酢みそ和え 384Kcal	15 揚げギョーザ野菜あん 焼きそば おかか和え カリフラワーポテサラ風 408Kcal	16 エビがプリっとカツ 鶏大根旨煮 もやしナムル れんこん金平 370Kcal 今週の おすすめ	17 ハムマヨ玉子フライ マーボー豆腐 人参干椎茸炒め イケメン和え 371Kcal	18 野菜豆腐ハンバーグ 牛肉5色炒め ごま和え きのこソテー 406Kcal 	19 お楽しみメニュー
21 とんかつ キーマカレー キャベツサラダ わさび和え 390Kcal 	22 豚ロースかば焼き 鶏根菜煮 ごまなます 春雨チャンプル 420Kcal	23 勤労感謝の日	24 白身天南蛮酢 野菜炒め ねばねばサラダ 白和え 380Kcal 	25 五目御飯の日 鶏肉竜田揚げ 煮しめ風煮 ビーンズサラダ 418Kcal 今週の おすすめ	26 おまかせメニュー
28 アジフライ 高野豆腐卵とじ ラーパーツアイ ラタトゥユ 404Kcal 	29 チキン南蛮 & タルタルソース クラムチャウダー からし和え 419Kcal 今週の おすすめ	30 さっくりメンチカツ キャベツピリ辛炒め ブロッコリーサラダ 五目巾着煮 386Kcal	食材入手の関係上、一部または大幅な変更をさせて頂くことがございます。 表示カロリーはおかずのみの表示となります。		

